

علاج سرطان الثدي

بالاشعاع

تنبيهات

لا تستخدمى بودرة التلك أو الكريمات أو الصابون المعطر أو مزيلات و مضادات العرق بأنواعها على الجلد فى المناطق التى تم علاجها بالأشعة. حيث يمكن أن

يؤا
جا
بالا
الذ
الذ
الذ
مع
إذا
بع
الأ
ض
الذ
نق

BCFE

الجمعية المصرية لمكافحة سرطان الثدي
Breast Cancer Foundation of Egypt

sanofi aventis
Because health matters

الموس فى وضع مريح

عند الخضوع لجلسة علاج بالأشعة سيطلب منك تثبيت ذراعك فى وضع معين ما يساعد على عمل جهاز الأشعة بكفاءة و فاعلية. وفى بعض الأحيان يمكن أن تسبب الأشعة تيبس العضلات و الكتفين فإذا لم تتمكنى من تحريك كتفك بصورة عادية سيكون من المؤلم بل و من الصعب إعطائك العلاج اللازم. لذلك سيقوم الطبيب أو فنى العلاج الطبيعى بتعليمك بعض التمرينات التى تسهل عليك تثبيت ذراعك فى الوضع المناسب أثناء العلاج.

الأعراض الجانبية للعلاج بالأشعة

يتسبب العلاج بالأشعة فى ظهور بعض الأعراض الجانبية مثل احمرار و التهاب الجلد و الغثيان و الإرهاق. وستختفى هذه الأعراض تدريجيا مع انتهاء جلسات العلاج لكن ربما يستمر إحساسك بالإرهاق لبضعة أشهر.

كما سيؤدى أيضا العلاج بالأشعة بجعل خلايا الصدر صلبة . ومع مرور بضعة أشهر أو سنوات ربما يصغر حجم الثدي. و فى بعض الأحيان القليلة. ستترك الأشعة بعض العلامات الحمراء على الجلد الناتجة عن تمزق بعض الشعيرات الدموية الصغيرة. كما فى البداية ستجد بعض السيدات أن شكل الثدي جيد و مقبول و لكن مع نهاية جلسات العلاج و لمدة ثلاثة إلى أربعة أسابيع من الانتهاء من العلاج يمكن أن يصبح الجلد متورما قليلا و به بعض السخونة و الألم وعليه قد يصبح لون الجلد داكنا. وفى بعض الحالات يتورم الجلد و يتشقق مع فقدان الطبقة الخارجية له و تصبح المنطقة لونها أحمر فاخ و مسجوعة.

لا تقلقى العلاج الإشعاعي لا يعنى أنك اصبحت مشعة فلا توجد أية خطورة من اختلاطك مع الآخرين بعد فترة العلاج بما فى ذلك الأطفال.

الاستعداد للعلاج

قبل البدء فى الحصول على العلاج بالأشعة سوف يتطلب منك القيام بعدة زيارات للطبيب حيث من الهام جدا الاستعداد للجلسات للتأكد من فاعليته قدر الامكان.

الفتوات

خلال زيارتك الأولى لقسم العلاج بالأشعة. سيطلب منك إجراء أشعة مقطعية بأشعة اكس أو الإستلقاء تحت سيمبوليتير للأشعة لمسح المناطق التى يجب علاجها. و للتأكد من دقة العلاج يتم وضع علامات على جسمك لمساعدة الطبيب أو فنى الأشعة فى تحديد الأماكن التى ستعرض للإشعاع فى كل مرة .

قد تشعرين بعدم الراحة عند وضع هذه العلامات على جسمك لكن يجب أن تظل موجودة طوال فترة العلاج. و جدير بالذكر أن منطقة الصدر كلها تتعرض للعلاج الإشعاعي وفى بعض الحالات. تخضع السيدة لجرعة زائدة من الأشعة تسمى بالجرعات المنشطة أو المقوية فى منطقة الصدر حيث كانت توجد الخلايا السرطانية.

جلسات العلاج

فى بداية كل جلسة من جلسات العلاج بالأشعة سيجعلك فنى الأشعة تجلسين بعناية على السرير الخاص بذلك و سيتأكد من أنك فى وضع مريح. و خلال العلاج. ستكونين بمفردك فى الغرفة فى حين يمكنك التحدث مع الطبيب أو فنى الأشعة الذى سيشرح عليك من الغرفة المجاورة. و اعلمى أن العلاج بالأشعة غير مؤلم و لكن عليك الاستلقاء لبضع دقائق أثناء العلاج.

ما هو العلاج بالأشعة؟

العلاج بالأشعة هو معالجة السرطان عن طريق استخدام أشعة قوية للقضاء على الخلايا المسببة للسرطان بينما تسبب أقل ضرر ممكن للخلايا السليمة. و يستخدم العلاج بالأشعة لإستكمال علاج سرطان الثدي بعد إجراء الجراحة. فى حين قد يستمر أحيانا العلاج بالأشعة قبل العملية الجراحية أو بدلا منها فى بعض الأحيان.

- إذا تم استئصال جزء من الثدي. تتم معالجة الجزء المتبقى من خلايا الثدي بالأشعة لتقليل من خطر إنتشار السرطان من جديد فى هذه المنطقة.
- إذا تم استئصال الثدي بالكامل. يتم معالجة جدار القفص الصدري بالإشعاع عندما يرى الطبيب المعالج أن هناك خطورة من وجود بقايا خلايا سرطانية لم يتم استئصالها و التى من الممكن أن تؤدى إلى إعادة إنتشار السرطان لاحقا.

- إذا تم استئصال جزء من الغدة الليمفاوية التى تحتوى على خلايا متسرطنة أو إذا لم يتم استئصال أى جزء من الغدة الليمفاوية يمكن تعريض منطقة الإبط للعلاج عن طريق الأشعة بعلاج الجزء المتبقى من الغدة الليمفاوية. وفى حالة استئصال كل الغدة الليمفاوية من الإبط. فلا حاجة لإستخدام الأشعة.

لا يتم البدء فى العلاج بالأشعة حتى تلتنم أنسجة الثدي وتنشفى من أى جروح بعد فترة من ٣ إلى ٧ أسابيع من إجراء الجراحة . و الانتظار خلال هذه الفترة أننا حتى إذا لم يتم بدء العلاج الإشعاعي لمدة أشهر بعد الجراحة . حيث تخلف أى بقايا من الورم ستكون صغيرة جدا وبالتالي من السهل علاجها لاحقا. و تستغرق فترة علاج سرطان الثدي بالأشعة من ثلاثة إلى ستة أسابيع بمعدل ٥ أيام فى الأسبوع و تستغرق كل مرة من ١٠ إلى ١٥ دقيقة.